

# GRÖNT KORT KURS!

Välkommen på Grönt Kort kurs med Sara Nilsson på Kramfors Ridklubb!

**Alla som tävlar**, fr.o.m inbjudnings- och 1\*-tävling och uppåt ska ha tagit **Grönt kort** (på klubbtävling och Pay & Jump behöver man inte ha tagit grönt kort), oavsett om man är häst- eller ponnyryttare, kusk, linförare eller voltigör. Grönt kort är ett bevis på att du har den breda grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart.

Från och med det år den tävlande fyller 13 år (f. 2011) kan han/hon själv gå Grönt Kort kursen och avlägga proven. Från och med 1/1 det år den tävlande **fyller 14 år (f. 2010)** måste han/hon ha ett eget Grönt Kort.

För barn upp till och med 13 år gäller att målsman/vuxen person som idag inte har Grönt kort deltar i kursen, och tar Grönt kort samt därefter ansvarar för barnet och dess handlingar under tävlingsdagen, barnet rekommenderas då delta på kursen tillsammans med denne målsman/vuxen person som ska följa med på tävlingarna. Läs mer på Svenska Ridsportförbundets hemsida:

<https://ridsport.se/utbildning/for-ryttare/gront-kort>

Grönt kort-kursen är uppbyggd i flera delar:

- **En förkunskapsdag** där Sara Nilsson (SRL III) kollar av och intygar dina kunskaper i hästhantering, och dina ridkunskaper. Du får ett intyg som du tar med dig till den första fysiska träffen.
- **En del som du gör på webben** som du gör klar innan utbildningsträffen (uppskattad tid ca 7h).
- **En fysisk del** som gruppen har tillsammans med kursledaren (samling i cafeteria).

Gå in på **SISU Idrottsböcker** <https://www.sisuidrottsbocker.se/produkt/gront-kort-galler-fran-2021-digital-artikel/> klicka för att beställa din web-del, därefter kommer en länk via mail som ger dig behörighet till webbplatsen Grönt kort. **Kostnad: 175 kr** som du betalar till Svenska Ridsportförbundet. **Denna web-del skall du vara klar med innan första träffen!**

**Förkunskapsdag** (datum bestäms med anmälda) **400 kr**

**Utbildningsträff 1** Fredag 5/1 -24 (samling kl. 09.00)

**Träff 2 / Slutprov** (Lördag 6/1 -24 Backup om vi inte blir klara dag 1) **700 kr**

Anmälan till [info@kramforsridklubb.com](mailto:info@kramforsridklubb.com) **senast 20/12 -23**

Betalning med **Swish till 1236763205** i samband med anmälan för att boka din plats!  
Skriv "Förkunskap och/eller Grönt Kort kurs + deltagarens namn" som meddelande.

**VÄLKOMNA!**